

Bedienungsanleitung für waschbare Nasen-Mundmaske

Begriffsbestimmungen:

Nicht zertifizierte Gesichtsmasken, oder auch Communitymasken, Nasen-Mundmaske, Behelfsmaske, oder Mund-Nasenschutz genannt, bezeichnen alle Gesichtsmasken, die nicht von amtlicher Stelle nach PSA-Verordnung 2016/425 (pers. Schutzausrüstung), nach DIN 143, DIN EN14387 oder DIN14683 (mediz. Gesichtsmasken) zertifiziert sind.



Bestimmungsgemäße Verwendung:

Vor Erstbenutzung in ca. 80° heißem Wasser ca. 5 Min. einlegen und anschließend lufttrocknen lassen.

Waschbare Nasen-Mundmasken sollten aus hygienischen Gründen nach Desinfektion nur von einer Person verwendet werden. A-senco Nasen-Mundschutzmasken tragen dazu bei, die Ausbreitung von Krankheiten zu begrenzen, welche durch Tröpfcheninfektion weitergegeben werden. Die Schutzfunktion ist begrenzt auf den Schutz Ihres Gegenübers. Beim Niesen und Sprechen können vom Träger ausgeschiedenen Speicheltröpfchen nicht ungehindert austreten. Der Ansteckungsradius wird damit begrenzt.

Es ist wichtig zu beachten, dass diese Behelfsmasken den Träger nicht vor einer möglichen Ansteckung schützen, bzw. nur einen sehr begrenzten Anteil von Viren bei Einatmung durch die eigene Maske aufgehalten werden.

Unabhängig davon sind die vorgeschriebenen Schutzabstände penibel einzuhalten!

Der wirkungsvollste Schutz ist deshalb auch mit Gesichtsmaske, die Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 - 2 Meter zu Ihrem Gegenüber.

Hygieneregeln zum Umgang mit Gesichtsmasken:

Die Tragezeit einer Maske sollte so kurz wie möglich sein und jedenfalls noch vor einer Durchfeuchtung der Maske beendet werden. Sie sollte auf die Zeit beschränkt sein, wo Sie sich unter Menschen befinden (z. B. in Ladengeschäften, öffentlichen Verkehrsmitteln, Wartezimmern, etc.).

Es ist sinnvoll, mehrere Masken in Gebrauch zu haben, und in möglichst kurzen Intervallen zu wechseln!

Es ist nötig, auch bei Nasen-Mundmasken die für den Gebrauch von Atemschutzmasken erforderlichen Handhabungsrichtlinien zu beachten, da sich in kontaminierter Umgebung auf dem Maskenstoff durch die bedingte Filterwirkung des Textilgewebes Viren ansammeln können.

Bedenken Sie, dass ein unachtsamer Umgang mit Hygieneregeln eine Ansteckung mit bleibenden gesundheitlichen Schäden oder Ihren Tod zur Folge haben kann. Zu den Folgen des Todes informieren Sie sich in Ihrer Bibel.

Aufsetzen der Nasen-Mundmaske:

- Waschen Sie (generell so oft wie möglich) Ihre Hände gründlich mit Seife und ggf. mit Hände-Desinfektionsmittel
- Händetrocknen möglichst mit sauberem Einmal-Papiertuch (vor dem Wegwerfen des Papiertuches können Sie dieses noch zum Öffnen der Türe verwenden).
- Richten Sie die Maske so aus, dass sich der (fühlbare) Nasendraht oben in der Mitte der Maske befindet. Die Innenseite der Maske erkennen Sie an den nach innen umgeschlagenen Nähten.
- Bei Ausführungen mit Ohrgummi, setzen Sie die Maske auf und ziehen Sie die Ohrgummies über beide Ohren. Je nach Kopfgröße kann es notwendig sein, die Gummilänge durch einen Zusatzknoten zu verkürzen.

Bei Ausführungen mit Kopfgummies: Ziehen Sie sich zuerst den unteren Nackengummi über Kopf und Ohren, danach den oberen Kopfgummi. Der untere Gummiteil verläuft unterhalb der Ohren, der obere Gummiteil oberhalb der Ohren.

- Richten Sie die Maske nun mit beiden Händen an Ihrem Gesicht aus und passen Sie durch leichten Druck den Nasendraht an, damit der Maskenrand gut und bequem an Ihrer Gesichtskontur möglichst dicht anliegt. Die Unterkante der Maske sollte unter dem Kinn verlaufen.
Die Maske sitzt richtig, wenn sie Nase und Mund bedeckt und möglichst dicht an der äußeren Gesichtskontur anliegt. Als Brillenträger können Sie durch andrücken des Nasendrahtes die Kontur der Maske Ihrer Nasenform anpassen. Beschlägt Ihre Brille beim Ausatmen, ist der Nasendraht nicht richtig an Ihre Nasenform angepasst und muss neu an Ihre Nasenkontur angeschmiegt werden.
- Zum Schluss können Sie mit einem Handgriff mit dem Federspanner die Länge des Gummibandes anpassen (nicht bei Ausführungen mit Ohrschlaufen). Die Gummizüge sind nur lose im Saum eingezogen. Verlieren diese durch häufiges waschen ihre Spannung, kann schnell ein neuer Gummi (5-6mm breit) eingezogen werden.

Abnehmen der Nasen-Mundmaske:

- Beim Abnehmen der Maske ist es wichtig, möglichst **nicht** den Vorderteil der Maske mit den Händen anzufassen.
- Ziehen sie die Maske so vom Kopf, dass die Außenseite nicht mit Ihrem Gesicht oder Händen in Berührung kommt. Anschließend nicht in die Hosentasche stecken, sondern eine Plastiktüte od. ähnl. verwenden.
- In manchen Fällen kann es sinnvoll sein, mit dem Gummispanner vor Entfernen der Maske die Gummispannung zu vergrößern. Fassen Sie die Maske nur an den Außenseiten an!
- Während und nach dem Abnehmen nicht ins Gesicht fassen, Hände mit Seife waschen oder desinfizieren!

Desinfektion der Nasen-Mundmaske:

A-senco Nasen-Mundmasken sind nach dem Gebrauch in einer Umgebung, in der Sie infektiösen Menschen begegnen, zu behandeln wie medizinische Schutzmasken, da der Filterstoff der Atemmaske infektiös kontaminiert sein kann. Die Lebensdauer der Maske und des Spanngummies hängen im Wesentlichen von der Häufigkeit des Waschens und der Waschtemperatur ab. Wir empfehlen deshalb, gebrauchte Masken nur wie nachfolgend beschrieben zu brühen und anschließend bei Bedarf als Handwäsche auszuwaschen.

Es empfiehlt sich grundsätzlich nicht, Ihre Maske nach jedem Gebrauch in Ihren Wäschekorb für Altwäsche zu geben, da Ihre kontaminierte Maske Ihre übrige Schmutzwäsche kontaminiert. Wir empfehlen eine tägliche Desinfektion Ihrer abends (in einem geschlossenen Behältnis) angesammelten Masken für mind. 5 Minuten in einem Wasserbad bei ca. 80°C. Sie können dazu einen beliebigen Topf nehmen und auf Ihrem Herd Wasser erhitzen.

Alternativ empfehlen wir heiß bügeln (insbesondere die Nahränder), oder erhitzen im Backofen bei 70-80° für 30 min. – Keine Mikrowelle verwenden, da der Nasendraht in der Maske durch Erhitzung den Stoff entzünden kann! - Lassen Sie die Masken vor Gebrauch an der Luft trocknen. Wenn Sie die bei Lieferung enthaltenen Verpackungsbeutel für die Aufbewahrung Ihrer gebrauchten Masken bis zur Desinfektion wiederverwenden, beachten Sie, dass diese dann zukünftig nur für die Aufbewahrung von bereits verwendeten und kontaminierten Masken erneut verwendet werden sollten.

Übrigens: Das zusätzliche Tragen einer Brille erschwert dem Virus die Ansteckung über Ihre Augenschleimhäute. Unsere Masken bestehen aus Baumwolle, oder Baumwolle-Polyester-Gemisch und sind auch in der Waschmaschine bei 60° (Mit Vollwaschmittel Mindesttemperatur zur Desinfektion) bis 95° waschbar.

Bleiben Sie gesund!

Ihr Pohltechnik-Team mit allen Näher(innen), welche sich zusammengefunden haben, Ihr Können an Ihren Nähmaschinen zur Verfügung zu stellen!